

CONTACT INSCRIPTION

- ☎ 03 29 35 34 68
- 📍 11 rue Aristide Briand, 88000 Epinal
- ✉ a.saidi@residences-boussac.fr
- 🌐 www.residences-boussac.fr

MODALITÉS/DURÉE

14 heures sur 2 journées
100% présentiel à Epinal

DATES ET DÉLAI D'ACCÈS

04 et 05/03/2026
14 et 15/10/2026
Inscription jusqu'à 15 jours avant
le démarrage de la formation.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Approches ludiques et interactives (jeux, théâtre forum, photolangage).
- Etudes de cas réels issus du médico-social.
- Travaux de groupe favorisant la coopération et l'intelligence collective.
- Alternance théorie/pratique pour favoriser l'ancrage.

TARIF

400 € Net de taxes par personne.

PUBLIC/PRÉREQUIS

- Professionnels de santé et du médico-social : AS, infirmier, AMP, AES, éducateurs, animateurs...
- Agents de service et personnels en contact direct avec les résidents.
- Tout collaborateur souhaitant renforcer ses pratiques bienveillantes.
- Aucun prérequis. Motivation et ouverture à la réflexion collective.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Auto-évaluation en début et fin de formation.
- Quiz et mises en situations pratiques.
- Restitution collective des engagements et plan d'action.

EXÉCUTION DE L'ACTION

Feuilles d'émargement par demi-journée

CERTIFICAT DE RÉALISATION

OBJECTIFS

- Comprendre les principes de la bientraitance et de la bienveillance dans l'accompagnement en EHPAD, FAS, FAM.
- Identifier et prévenir les situations de maltraitements involontaires.
- Développer des attitudes professionnelles favorisant le respect, l'écoute et l'autonomie des résidents.
- S'approprier des outils ludiques et pratiques pour intégrer la bientraitance dans le quotidien.
- Renforcer la cohésion d'équipe autour d'une culture commune de la bienveillance.

CONTENU

SÉQUENCE 1

Sensibilisation et prise de conscience

- Accueil ludique et brise glace.
- Définitions et enjeux : bientraitance vs bienveillance.
- Représentations et vécus des participants (photolangage, nuage de mots).
- Analyse de situations de maltraitance ordinaire (exemples concrets, études de cas).
- Jeux de rôle : "et si j'étais à la place du résident ?".
- Travail en sous-groupes : identification des leviers de bientraitance.

SÉQUENCE 2

Outils et mise en pratique

- Rappel des acquis du jour 1.
- Ateliers coopératifs : communication non violente, écoute active.
- Jeux pédagogiques : puzzle de la bienveillance, théâtre forum.
- Elaboration d'une "charte de bientraitance" de l'équipe.
- Plan d'action individuel et collectif : "comment je m'engage demain".
- Clôture : cercle de parole bienveillant et photo symbolique d'équipe.

ACCESSIBILITÉ :

PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Dès l'inscription, nous prenons en compte la situation de handicap du stagiaire, si celle-ci est mentionnée. Nous étudierons avec lui les aménagements qui pourront être apportés.

INTERVENANT

Formateur : Sandra Lalloué, formatrice et coach, spécialiste en pédagogie ludique et bientraitance.