



CONTACT INSCRIPTION

- ☎ 03 29 35 34 68
- 📍 11 rue Aristide Briand, 88000 Epinal
- ✉ a.saidi@residences-boussac.fr
- 🌐 www.residences-boussac.fr

MODALITÉS/DURÉE

14 heures sur 2 journées
100% présentiel à Epinal

DATES ET DÉLAI D'ACCÈS

26 et 27 mars 2026
19 et 20 novembre 2026
Inscription jusqu'à 15 jours avant
le démarrage de la formation.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Pédagogie active.
- Mise en situations.
- Vidéos.
- Témoignages.

TARIF

350 € Net de taxes par personne.

PUBLIC/PRÉREQUIS

- Tout public à partir de 18 ans.
- Aucun prérequis.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Post-test.
- Questionnaire de satisfaction.

EXÉCUTION DE L'ACTION

Feuilles d'émargement par demi-journée

CERTIFICAT DE RÉALISATION

ACCESSIBILITÉ :

PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Dès l'inscription, nous prenons en compte la situation de handicap du stagiaire, si celle-ci est mentionnée. Nous étudierons avec lui les aménagements qui pourront être apportés.

OBJECTIFS

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale.
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale.
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée.

CONTENU

SÉQUENCE 1.1 : Introduction à la santé mentale et aux interventions

- Santé mentale en France (facteurs de risque, statistiques, conséquences).
- Interventions efficaces.

SÉQUENCE 1.2 : Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

- Premiers Secours en Santé Mentale :
 - Cadre des premiers secours en santé mentale ;
 - Le plan d'action AERER.
- Présentation de la dépression : signes et symptômes ; interventions.

SÉQUENCE 2.1 : Le plan d'action pour la dépression

- Rappel de la dépression.
- Action 1 pour la dépression.
- Crise suicidaire : présentation – assister.

SÉQUENCE 2.2 : Les troubles anxieux

- Présentation des troubles anxieux : signes et symptômes ; interventions.

SÉQUENCE 3.1 : Le plan d'action pour les troubles anxieux

- Rappel des troubles anxieux.
- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et choc post-traumatique :
 - Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise) ;
 - Crise d'attaque de panique : présentation – assister ;
 - Crise après un événement traumatique : présentation – assister.

SÉQUENCE 3.2 : Les troubles psychotiques

- PSSM pour les troubles anxieux (suite).
- Présentation des troubles psychotiques : signes et symptômes ; interventions.

SÉQUENCE 4.1 : Le plan d'action pour les troubles psychotiques

- Rappel des troubles psychotiques.
- Action 1 pour les troubles psychotiques.
- Crise psychotique sévère : présentation – assister.
- Premiers secours pour les troubles psychotiques (suite).

SÉQUENCE 4.2 : L'utilisation des substances et le plan d'action

- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances : signes et symptômes ; interventions.
- Action 1 pour l'utilisation de substances.
- Crise liées à l'utilisation de substances.
- Crise d'agressivité.
- Urgence médicale.
- PSSM pour l'utilisation des substances (suite).

Formateur : Elsa VALENTIN, formatrice accréditée par PSSM France.